



Congrès 2010

HORAIRE VOLET ENTRAÎNEURS

18 septembre 2010

8h45	Accueil (Terrasse du stade Olympique)
9h15-10h	Structure Compétition/ Manuel des règlements
10h15-11h	Psychologie sportive GROUPE A / Jugement des routines GROUPE B (entraîneurs) et GROUPE C (officiels)
11h15-12h	Psychologie sportive GROUPE B / Jugement des routines GROUPE A (entraîneurs) et GROUPE D (officiels)
12h-13h	Dîner (Cafétéria du Stade Olympique)
12h45	Déplacement vers la piscine (Bassin de Synchro)
13h-13h45	*Bloc 1
14h-14h45	*Bloc 2
15h-15h45	*Bloc 3
16h-16h30	Bloc 4
17h00	Cocktail Gala Synchro Québec (Terrasse du Stade Olympique)

* Le choix des blocs 1, 2 et 3 se fait dans la fiche d'inscription jointe à l'horaire.

FICHE INSCRIPTION ENTRAÎNEURS

CHOIX DES SESSIONS DE FORMATIONS

Nom : _____

Club: _____

Courriel : _____

*Coût : 60\$ / Après la date limite : 75\$

* Inclus le dîner et le cocktail du Gala Synchronisme Québec

J'irai au Cocktail Gala Synchronisme Québec : oui non

Envoyer votre paiement et votre inscription à l'adresse suivante **avant le 1^{er} septembre 2010** :

4545 avenue Pierre-de-Coubertin

C.P. 1000 Succ. M

Montréal, Québec, H1V 3R2

*Volet Piscine (PM)			
Réseau	Novice	Développement	Intermédiaire et Inter +
Bloc 1	Atelier de figures <input type="checkbox"/>	Poussées acrobatiques / Routine <input type="checkbox"/>	Atelier de flexibilité (spécifique au réseau) <input type="checkbox"/>
Bloc 2	Atelier de gainage <input type="checkbox"/>	Atelier de figures <input type="checkbox"/>	Poussées acrobatiques / Routine <input type="checkbox"/>
Bloc 3	Atelier de flexibilité (spécifique au réseau) <input type="checkbox"/>	Atelier de flexibilité (spécifique au réseau) <input type="checkbox"/>	Atelier de figures <input type="checkbox"/>
Bloc 4	Atelier commun Équipe du Québec		

* Un entraîneur peut choisir d'assister aux ateliers des réseaux qu'il entraîne. Il doit choisir les ateliers auxquels il assistera. Maximum de un atelier par bloc.