

Synchro Québec

Mémo 2009-2010

À : TOUS
DE : Diane Lachapelle

DATE : le 01 octobre 2009

OBJET : Correction figures grades 4-5, compétition du 15 novembre 2009

MÉMO : 5

SVP Noter qu'il y a eu erreur dans la liste des figures grades 4-5. Voici les figures pour la compétition du 15 novembre :

GRADE 4

FINA.420	Promenade arrière
FINA.125	Tour Eiffel
FINA.355	Marsouin
FINA.301	Barracuda

GRADE 5

FINA.140e	Flamant jambe pliée, vrille de 360°
FINA.423	Ariane
FINA.240	Albatros
FINA.355d	Marsouin, vrille de 180°

GRADE 6

FINA 420	Promenade arrière	2.0
FINA 355e	Marsouin Vrille de 360°	2.1
FINA 240	Albatros	2.2
FINA 301d	Barracuda Vrille de 180°	2.1

GRADE 7

FINA 313	C. pied à la lune grand écart fermé à 180°	2.5
FINA 112f	Ibis Vrille Continue (720°)	2.8
FINA 355b	Marsouin Un Tour (360°)	2.5
FINA 150	Cavalier	3.1

Les figures seront nagées en entier.